

Pædagogisk dag

Hvorfor gør de, som de gør - de kære børn?

- Om hjernen, nervesystemet og om hvordan vi kan forstå børn med udfordringer

Urolige børn, meget stille børn, børn der ikke kan koncentrere sig, børn der ikke forstår fælles beskeder, børn der driller, børn der isolerer sig, børn med særlige udfordringer – vi kender dem alle.

Få indsigt i, hvad der kan være på spil i barnets indre, nærmere bestemt barnets hjerne og nervesystem, og få derved en forklaring på barnets handlinger og reaktionsmønstre, samt hvad du kan gøre for at hjælpe.

Det teoretiske oplæg omhandler:

- **Hjernen** – hvordan er den opbygget og hvordan fungerer den under pres
- **Det autonome nervesystem** – hvilke funktioner har det og hvordan takler det stress
- **Traumer** – hvad er det og hvordan påvirker det krop og psyke
- **Neuroaffektiv udviklingspsykologi** – hvordan udvikler barnets hjerne sig og hvordan kan vi hjælpe det bedst undervejs

Teorien bliver konkretiseret med eksempler fra børn, jeg har mødt i min tid som familierapeut på Gladsaxe familieskole, som folkeskoleskolelærer på Trørødsbøkskolen, samt børn jeg møder dagligt i min praksis som familiecoach og terapeut.

Oplægget vil bestå af teori, øvelser, diskussion og fælles sparring.

Oplægget fungerer dels som enkeltstående oplæg, dels som første del af to.

Anden del: "Sådan hjælper du børn og unge til større ro og læringsparathed" bygger videre på teorien fra første del og introducerer konkrete værktøjer og interventioner, du kan bruge i din hverdag til at hjælpe børn og unge med udfordringer.

Bonus: Vi er alle udstyret med en hjerne og et nervesystem. Ved at vide mere om, hvordan kroppen takler stress og udfordringer, får du ikke bare viden om børns handlinger og reaktionsmønstre, men også om dine egne 😊.

Tidsramme:

9.00 – 15.00

Oplægsholder:

Nynne K Bojsen er uddannet cand.comm., psykoterapeut MPF, familiecoach samt EMDR-terapeut. Hun er efteruddannet i traumeterapi med børn og unge ved Alé Duarte og Maggie Kline. Hun har egen praksis på Østerbro i København og fungerer som terapeut, foredragsholder, konsulent og supervisor. Se mere på www.familiecoaching.dk

